

Ramowy plan dnia (PP nr 2 ul. Kościuszki 4) grupa 3 latki Tygryski

6:30–8:00 – Schodzenie się dzieci - zabawy dowolne według zainteresowań dzieci służące realizacji ich pomysłów, zabawy konstrukcyjne, manipulacyjne, tematyczne, rozwijające uwagę i myślenie, wyzwalające aktywność twórczą i ekspresję, zabawy integrujące grupę.

8:00–8:30 – Ćwiczenia artykulacyjne, manualne, oddechowe, rozwijające percepcję wzrokową, słuchową, koordynację wzrokowo-ruchową, zabawy rytmiczne, zabawy ruchowe lub zestawy ćwiczeń porannych.

8:30–9:00 – Przygotowanie do śniadania, porządkowanie sali i zabiegi higieniczne - samoobsługowe. Śniadanie.

9:00–9:20 – Zajęcia dydaktyczne - realizacja zadań edukacyjnych wynikających z przyjętego w przedszkolu programu wychowania przedszkolnego. Zajęcia wyzwalające aktywność dzieci w różnych sferach rozwoju.

9:20–10:15 – Pobyt na świeżym powietrzu, zabawy organizowane i swobodne w ogrodzie przedszkolnym i obserwacje przyrodnicze. Zajęcia i zabawy podejmowane z inicjatywy dzieci z wykorzystaniem zabawek ogrodowych i sprzętu, gry sportowe i ćwiczenia kształtujące postawę dziecka.

10:15–10:30 – Zabawy z językiem angielskim.

10:30–11:15 - Przygotowanie do obiadu - porządkowanie miejsca zabaw i zabiegi higieniczne. Obiad – zupa, samodzielne spożywanie posiłku, prawidłowe posługiwanie się sztućcami.

11:15–12:45 – Odpoczynek–leżakowanie przy słuchaniu muzyki relaksacyjnej lub słuchaniu bajek.

12:45–13:15 – Przygotowanie do obiadu - porządkowanie sali i zabiegi higieniczne. Obiad - II danie – kształtowanie zachowań prozdrowotnych, prawidłowe posługiwanie się sztućcami.

13:15–14:30 – Zajęcia wzbogacające ofertę, edukacyjną przedszkola. Ćwiczenia ogólnorozwojowe i samorzutna aktywność dzieci, ćwiczenia artykulacyjne, manualne, oddechowe, grafomotoryczne, rozwijające percepcję wzrokową, słuchową, koordynację wzrokowo-ruchową, zabawy ruchowe oraz gry i zabawy dydaktyczne. Zajęcia indywidualne z dzieckiem zdolnym lub o specjalnych potrzebach edukacyjnych (pomoc psychologiczno – pedagogiczna).

14:30 – 14:45 – Podwieczorek – wyrabianie nawyków higieniczno – kulturalnych.

14:45 – 15:30 – Zabawy i gry stolikowe, zabawy dowolne według zainteresowań, zajęcia w małych zespołach, omówienie z dziećmi wydarzeń dnia. Rozchodzenie się dzieci.