

# seminaria dla rodziców

KATARZYNA KUBICZEK – LABORATORIUM RELACJI

INSPIRUJĄCE SEMINARIA DLA RODZICÓW  
PRAGNĄCYCH ZWIĘKSZYĆ ŚWIADOMOŚĆ W  
OBSZARZE RELACJI DOROSŁY – DZIECKO  
W GRODKOWIE

*W poszukiwaniu rodzicielskiej autentyczności*

Katarzyna Kubiczek – doradca rodzinny, certyfikowana trenerka FamilyLab, pedagogka i socjoterapeutka. Pomaga kobietom odnaleźć się w macierzyństwie. Wspiera rodziców w docieraniu do autentycznego rodzicielstwa. Pokazuje rodzicom jak, nie rezygnując z siebie, wnosić do relacji z dziećmi to, czego one naprawdę potrzebują. W swojej pracy zawodowej opiera się na koncepcji Jespera Juula. Jesper Juul, duński terapeuta w swoich książkach pokazał, że istotą w kontakcie rodzic – dziecko, dorosły – dziecko jest relacja, szacunek do dzieci, zaufanie do ich kompetencji oraz autentyczność dorosłego.

Celem seminariów jest przede wszystkim dzielenie się wiedzą na temat budowania relacji dorosły – dziecko oraz tego jak zastąpić metody autorytarnego wychowania, czymś co pozwoli im samym oraz ich dzieciom wzrastać w poczuciu własnej wartości. Wiedza bywa odkrywcza! Warto spróbować budować relacje z dzieckiem w oparciu o szacunek i pełną akceptację tego jakie jest.

Celem tych seminariów jest również wsparcie rodziców w trudnościach, troskach, czasem frustracji w rodzicielstwie.

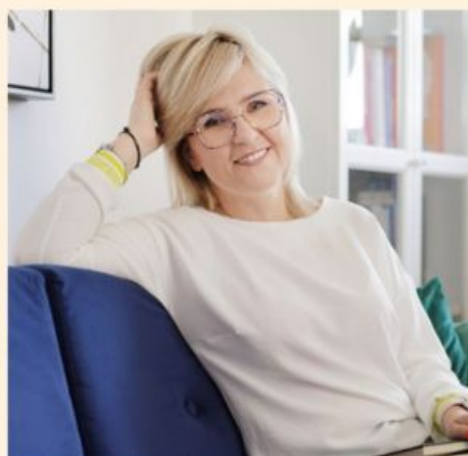
Chcielibyśmy, aby rodzice doświadczyli empatii, zostali usłyszani ze swoimi emocjami, obawami, poczuli zrozumienie.

Bez oceniania, krytykowania, narzucania.

Seminaria mogą wpisać się we wspólny interes społeczności lokalnej bo to przecież nasze dzieci są przyszłością naszego Miasta.

„DZIECI NIE POTRZEBUJĄ  
DOSKONAŁYCH RODZICÓW, ALE  
AUTENTYCZNYCH LUDZI Z KRWI I  
KOŚCI, KTÓRZY MOŻE NIE WIEDZĄ  
WSZYSTKIEGO, ALE SĄ ZA TO STAŁE  
GOTOWI, ŻEBY SIĘ ROZWIJAĆ”  
JESPER JUUL

POMYSŁODAWCZYNI WYDARZENIA:  
JUSTYNA ŚWIATŁOŃ



## KATARZYNA KUBICZEK – LABORATORIUM RELACJI

INSPIRUJĄCE SEMINARIA DLA RODZICÓW  
PRAGNĄCYCH ZWIĘKSZYĆ ŚWIADOMOŚĆ W  
OBSZARZE RELACJI DOROSŁY – DZIECKO  
W GRODKOWIE

*W poszukiwaniu rodzicielskiej autentyczności*

- 7 seminaryjnych spotkań popołudniowych po ok 2h
- miejsce spotkań: Biblioteka w Ratuszu w Grodkowie
- spotkania bezpłatne
- patronat: Fundacja Family – Lab Polska
- wykłady oparte na koncepcji Jespera Juula
- rozpoczęcie we wrześniu

### ZAKRES TEMATYCZNY:

1. „JAKIEGO PRZYWÓDZTWA POTRZEBUJĄ DZIECI?”
2. „JAK DZIECI ROZWIJAJĄ ZDROWE POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI?”
3. „SZTUKA MÓWIENIA NIE Z CZYSTYM SUMIENIEM”
4. „AGRESJA, NIEBEZPIECZNE TABU?”
5. „RODZICE JAKO PARA”
6. „DZIECKO W SZKOLE”
7. „NASTOLATEK-KIEDY KOŃCZY SIĘ WYCHOWANIE?”



ZAPISY NA SEMINARIA:  
JUSTYNA TEL. 505 338 662  
BIBLIOTEKA: 77 415 54 28

POMYSŁODAWCZYNI WYDARZENIA:  
JUSTYNA ŚWIATŁOŃ



Miejska i Gminna  
Biblioteka Publiczna  
im. Józefa Elsnera  
w Grodkowie

wzmacniamy głos kobiet  
**MagoVOX**

**familylab.pl**

**Katarzyna Kubiczek**  
szkolenia & konsultacje