

**Zarazkom się nie damy, bo o siebie dbamy.**

Od początku marca 2025 r. nasza placówka bierze udział w wojewódzkim programie dla przedszkoli **„Zarazkom się nie damy, bo o siebie dbamy”**



Psychologowie i pedagodzy zgodnie podkreślają znaczenie pierwszych lat funkcjonowania dziecka dla jego całościowego rozwoju. Okres przedszkolny to pierwszy etap kształcenia i intensywny rozwój psychofizyczny dziecka, a także kształtowanie postaw prozdrowotnych i nabywanie umiejętności funkcjonowania w grupie i społeczeństwie. Nie zawsze kilkuletnie dziecko wynosi z domu poprawne doświadczenia dotyczące odżywiania, higieny osobistej czy świadomości własnego zdrowia. W większej grupie rówieśników dzieci bawiąc się, rozmawiając, czy rozwiązując zagadki, pod okiem nauczycieli wyrabiają lub utrwalają podstawowe nawyki higieniczne. Ponadto, dzieci dobrym zachowaniem chcą zwrócić na siebie uwagę nauczycielom i to właśnie jest dobry moment na podjęcie działań w ramach edukacji zdrowotnej, będącej niezbędnym elementem promocji zdrowia. To czas na uświadamianie o tym, jak ważne jest częste mycie rąk, zębów i ogólne dbanie o zdrowy tryb życia, a przede wszystkim zrozumienie czemu to służy.

Wychodząc naprzeciw potrzebom edukacyjnym wynikającym z opisu problemu, mając również na uwadze dogodne warunki jakie oferują placówki przedszkolne, w Oddziale Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Opolu przygotowano nowy wojewódzki program pt. **„Zarazkom się nie damy, bo o siebie dbamy”**, który w całości został sfinansowany przez Opolskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego.

#### Tematyka zawarta w programie:

- wirusy i bakterie chorobotwórcze
- szczepienia ochronne
- higiena osobista, ze szczególnym uwzględnieniem technik prawidłowego mycia rąk
- odżywcze i wartościowe produkty żywieniowe
- aktywność fizyczna o każdej porze roku
- grafomotoryka
- nauka pisania i czytania.