

Tydzień o budowaniu relacji



Minister Edukacji

Warszawa, 11 września 2025 r.

Szanowni Państwo, Drodzy Rodzice i Opiekunowie,

zapraszam Państwa do włączenia się w **Tydzień Budowania Relacji**, który odbędzie się **29 września – 3 października 2025 r.** W tym czasie w przedszkolach w całej Polsce skupimy się na budowaniu więzi, uczeniu empatii i wzmacnianiu wartości, które pomagają dzieciom czuć się bezpiecznie i pewnie wśród rówieśników.

We wrześniu nauczyciele rozpoznają potrzeby rozwojowe dzieci – ich mocne strony, talenty, ale też sytuacje wymagające większego wsparcia. Na tej podstawie powstają programy wychowania przedszkolnego dopasowane do każdej grupy. To najlepszy moment, aby połączyć siły przedszkoli i rodzin oraz pokazać najmłodszym, jak ważna jest współpraca i wzajemny szacunek.

Przemoc rówieśnicza to nie tylko fizyczne krzywdzenie. To także wyśmiewanie, wykluczanie z zabawy, dokuczanie, niszczenie rzeczy, hejt w internecie czy nagrywanie i ośmieszanie innych. Często bywa bagatelizowana jako „żart” albo „dziecięce sprzeczki”, ale w rzeczywistości rani i wpływa na poczucie bezpieczeństwa i pewność siebie. Wiele takich sytuacji zaczyna się bardzo wcześnie – w codziennych kontaktach między dziećmi.

Dane z badań są niepokojące:

- **44%** młodych osób w 2023 r. doświadczyło przemocy psychicznej, a **48%** fizycznej.
- **79%** dzieci i nastolatków choć raz zetknęło się z przemocą.
- **26%** nastolatków było ofiarami przemocy seksualnej bez kontaktu fizycznego, a co trzynasty – z kontaktem.
- **32%** doznało przemocy ze strony bliskiego dorosłego.

Dlatego tak ważne jest, by od najmłodszych lat uczyć dzieci rozpoznawania emocji, dzielenia się, rozwiązywania sporów w spokojny sposób i proszenia o pomoc. Przedszkole to miejsce, w którym przez zabawę kształtują się wartości, które będą chronić je w przyszłości.

Podczas Tygodnia nauczyciele wykorzystają przygotowane materiały edukacyjne – scenariusze zabaw i zajęć, które w prosty i ciekawy sposób pokazują, czym jest współpraca, przyjaźń i wzajemny szacunek. Zachęcam, abyście także w domu rozmawiali z dziećmi o emocjach i relacjach. Możecie skorzystać z materiałów dostępnych w przedszkolu, by wspólnie poczytać, porozmawiać lub stworzyć własne rodzinne działania.

telefon: + 48 22 34 74 100
adres email: sekretariat.b.nowacka@men.gov.pl
gov.pl/edukacja

al. J.Ch. Szucha 25
00-918 Warszawa

W wielu placówkach pojawią się zaproszeni goście – psychologowie, mediatorzy czy terapeuci – którzy pomogą w rozmowach i wskażą sposoby wspierania najmłodszych.

Państwa obecność i współpraca z nauczycielami mają ogromne znaczenie. Razem możemy stworzyć środowisko, w którym każde dziecko czuje się bezpieczne, ważne i gotowe do budowania dobrych relacji – dziś i w przyszłości.

Z wyrazami szacunku,
Minister Edukacji

