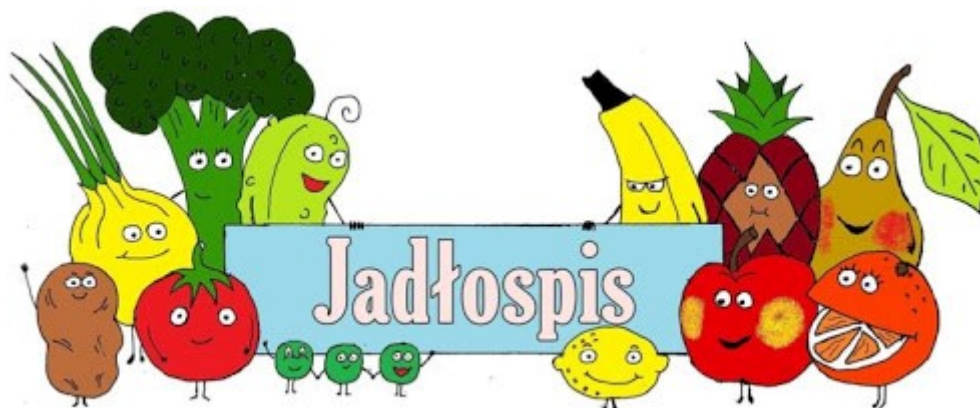


JADŁOSPIS



JADŁOSPIS

w oddziałach przedszkolnych przy ul. Mickiewicza 13 i Powstańców Śl. 24

OD 10.11.2025 DO 21.11.2025

DATA	ŚNIADANIE GODZ. 8:40	ZUPA GODZ. 11:00	II DANIE GODZ. 13:00	PODWIECZOREK GODZ. 14:30
10.11.2025 Poniedziałek	Chleb pszenno-żytni(1) z masłem(7), dżem truskawkowy, banan, kawa zbożowa(1) z mlekiem(7)			Jogurt owocowy(7)
11.11.2025 Wtorek	ŚWIĘTO			ŚWIĘTO
13.11.2025 Środa	Chleb bawarski(1) z masłem (7), szynka drobiowa, ogórek małosolny w plastrach, kakao(1) z mlekiem (7)	Zupa żurek -jajko, wędlina - ,tarte warzywa i natką pietruszki	Makaron ,ser biały , kompot, ,owoc	Jogobella(7)
13.02.2025 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami miodowymi(1,7), chleb orkiszowy(1) z masłem(7), smalec z białej fasoli, papryka żółta, herbata miętowa	Zupa pomidorowa, tarte warzywa i natka pietruszki.	Kotlet mielony ,fasolka szparagowa, ziemniaki ,kompot ,owoc	Mleczna kanapka(7)
14.11.2025 Piątek	Chleb pszenno-żytni(1) z masłem(7), ser żółty w plastrach(7), ogórek zielony, kakao z mlekiem(1,7)	Zupa kalafiorowa ,zabielana, natką pietruszki	Ryż z polewą truskawkową ,kompot, owoc	Gruszka
17.11.2025 Poniedziałek	Chleb marchewkowy(1) z masłem(7), filet z makreli w pomidorach(4) ze szczypiorkiem(9), kawa inka(1) z mlekiem(7),	Zupa grochowa- wędlina z tartymi warzywami , natką pietruszki	Pierogi ruskie, śmietana, kompot, owoc	Danio(7)
18.11.2025 Wtorek	Płatki kukurydziane z mlekiem(1,7) ,bułka pszenna(1) z masłem(7), jajko gotowane(3), pomidor, herbata owocowa	Zupa kapuśniak, tarte warzywa z natką pietruszki	Bigosik z kapusty mieszanej - wędlina, biodrówka ,boczek- ziemniaki, kompot, owoc	Mus owocowy(9)
19.11.2025 Środa	Kanapka z chleba wieloziarnistego(1) z masłem(7), kielbasa żywiecka, sałata masłowa, kawa inka(1) z mlekiem(7)	Zupa jarzynowa ,tarte warzywa z natką pietruszki	Kluski śląskie ,sos z mięsa z mięsa drobiowego , kapusta czerwona kompot, owoc	Drożdżówka(1,3,7)
20.11.2025 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi(1,7), chleb zwykły(1) z masłem(7), twarożek z suszonym pomidorem(7,9), herbata owocowa	Zupa pomidorowa z tartymi warzywami i natką pietruszki	Podudzie ,surówka wielowarzywna , ziemniaki , kompot, owoc	Banan(9)
21.11.2025 Piątek	Chleb wiejski(1) z masłem(7), parówka z szynki z delikatnym keczupem, kakao z mlekiem(7)	Zupa krupnik , warzywami i natką pietruszki.	Ryba w cieście ,ziemniaki, kap. kiszona kompot, owoc	Jogurt owocowy

Istnieje możliwość zapoznania się z pełnym wykazem składników posiłków oraz weryfikacji wyszczególnionych substancji obecnych w posiłkach powodujących nietolerancje lub reakcje alergiczne.

Smacznego!